

# MASSAGES ET ACCOMPAGNEMENTS

## **Alizé**

Massage californien - corps 1h15 / duo

Massage symbiose à 4 mains - corps 1h  
rituel himalaya

Massage relaxant et soin sonore aux bols  
tibétains 1h30 / duo

Massage ayurvédique des pieds au bol  
Kansu 1h

Massage & vibration sonore 1h15

## **Anaïs**

Abhyanga : massage ayurvédique  
personnalisé du corps entier 1h15/45

Champissage : massage crânien indien  
relaxant 30min

Kansa Vlatki : massage des pieds au bol  
apaisant 1h

Mukhabyanga : massage du visage liftant  
relaxant 1h

Bilan ayurvédique : alimentation & style  
de vie, psychologie ayurvédique 1h30

## **Brigitte**

Séance individuelle de yoga du visage

## **Christa**

Soins individuels aux bols de cristal

Reiki

## **Christelle**

Massage Shiatsu

## **Claudia**

Massage suédois

Massage femme enceinte

Séance individuelle de coaching sportif

## **Edith**

Soin "Coeur à Corps"

## **Frédéric**

Massage Shiatsu

## **François**

Séance de coaching individuel

Séance de sophrologie

## **Maxime**

Séance individuelle de coaching sportif

## **Nicole**

Séance de relaxation par la musique

