

MASSAGES ET ACCOMPAGNEMENTS

Alizé Leblanc - 06 37 44 27 38

Massage relaxant 1h/1h30 - solo/duo au choix et sur-mesure :

- Californien
- Ayurvédique
- Balinais
- Réflexologie aux bols kansu

Massage symbiose à 4 mains - corps 1h

Massage sonore aux bols tibétains 1h

Brigitte Durand - 06 11 96 04 99

Séance individuelle de yoga du visage, des yeux et/ou du cuir chevelu

Christa Wirth - 06 72 45 21 37

Soins individuels aux bols de cristal

Reiki

Claudia Hermant - 07 81 80 78 01

Massage suédois

Massage femme enceinte

Séance individuelle de coaching sportif

Dimitri Pelayo - 06 66 77 37 36

Séance individuelle de coaching sportif

Edith Farrudja - 06 80 71 95 61

Soin "Coeur à Corps"

Frédéric Volle - 06 76 86 32 82

Massage Shiatsu

François Lüdemann - 06 42 12 38 48

Séance de coaching individuel

Séance de sophrologie

Johanne Kaisse - 06 66 23 03 00

Massages ayurvédiques :

- Abhyanga (corps) 1h ou 1h15
- Femme enceinte 45 min
- Marmathérapie 1h
- Massage crânien 30 min

Massage réflexologie faciale 20 min

Consultation en naturopathie ayurvédique 1h30

Laure Joubert - 06 78 09 31 50

Massage Tuina 1h

Massage Intuitif 1h

Maxime Boulinguez - 06 31 91 78 42

Séance individuelle de coaching sportif

Nicole Bettula - 06 75 20 48 31

Séance de relaxation par la musique

Sergine Malphettes - 06 81 95 17 34

Séance individuelle de rigologie

Victor Brustet - 06 73 10 10 91

Massage Shiatsu



L'OSTALAS
PARENTHÈSE MIEUX-ÊTRE À LA FRANÇAISE

MASSAGES ET ACCOMPAGNEMENTS

Alizé

Massage relaxant 1h/1h30 - solo/duo au choix et sur-mesure :

- Californien
- Ayurvédique
- Balinais
- Réflexologie aux bols kansu

Massage symbiose à 4 mains - corps 1h

Massage sonore aux bols tibétains 1h

Brigitte

Séance individuelle de yoga du visage, des yeux et/ou du cuir chevelu

Christa

Soins individuels aux bols de cristal

Reiki

Claudia

Massage suédois

Massage femme enceinte

Séance individuelle de coaching sportif

Dimitri

Séance individuelle de coaching sportif

Edith

Soin "Coeur à Corps"

Frédéric

Massage Shiatsu

François

Séance de coaching individuel

Séance de sophrologie

Johanne

Massages ayurvédiques :

- Abhyanga (corps) 1h ou 1h15
- Femme enceinte 45 min
- Marmathérapie 1h
- Massage crânien 30 min

Massage réflexologie faciale 20 min

Consultation en naturopathie ayurvédique 1h30

Laure

Massage Tuina 1h

Massage Intuitif 1h

Maxime

Séance individuelle de coaching sportif

Nicole

Séance de relaxation par la musique

Sergine

Séance individuelle de rigologie

Victor

Massage Shiatsu



MASSAGES AND CARES

Alizé Leblanc - 06 37 44 27 38

Choice of personalised relaxing massages 1h/1h30 - solo/duo

- Californian
- Ayurvedic
- Balinese
- Reflexology with kansu bowls

4 handed symbiotic massage - corps 1h

Tibetan singing bowls massage - 1h

Brigitte Durand - 06 11 96 04 99

Face and eye yoga and/ or scalp individual session

Christa Wirth - 06 72 45 21 37

crystal singing bowls individual session

Reiki

Claudia Hermant - 07 81 80 78 01

Swedish massage

Pregnant woman massage

Individual training session

Dimitri Pelayo - 06 66 77 37 36

Individual training session

Edith Farrudja - 06 80 71 95 61

Heart and body care

Frédéric Volle - 06 76 86 32 82

Shiatsu massage

François Lüdemann - 06 42 12 38 48

Individual coaching session

Sophrology session

Johanne Kaisse - 06 66 23 03 00

Choice of ayurvedic massages

- Abhyanga (body) 1h ou 1h15
- Pregnant woman 45 min
- Marma therapy 1h
- Head massage 30 min

Face reflexology 20 min

Ayurvedic naturopathy consultation 1h30

Laure Joubert - 06 78 09 31 50

Tui na massage 1h

Intuitive massage 1h

Maxime Boulinguez - 06 31 91 78 42

Individual training session

Nicole Bettula - 06 75 20 48 31

Music relaxation session

Sergine Malphettes - 06 81 95 17 34

Individual laughter therapy session

Victor Brustet - 06 73 10 10 91

Shiatsu massage



MASSAGES AND CARES

Alizé

Choice of personalised relaxing massages 1h/1h30 - solo/duo

- Californian
- Ayurvedic
- Balinese
- Reflexology with kansu bowls

4 handed symbiotic massage - corps 1h

Tibetan singing bowls massage - 1h

Brigitte

Face and eye yoga and/ or scalp individual session

Christa

crystal singing bowls individual session

Reiki

Claudia

Swedish massage

Pregnant woman massage

Individual training session

Dimitri

Individual training session

Edith

Heart and body care

Frédéric

Shiatsu massage

François

Individual coaching session

Sophrology session

Johanne

Choice of ayurvedic massages

- Abhyanga (body) 1h ou 1h15
- Pregnant woman 45 min
- Marma therapy 1h
- Head massage 30 min

Face reflexology 20 min

Ayurvedic naturopathy consultation 1h30

Laure

Tui na massage 1h

Intuitive massage 1h

Maxime

Individual training session

Nicole

Music relaxation session

Sergine

Individual laughter therapy session

Victor

Shiatsu massage

