

# SOINS, MASSAGES & ACCOMPAGNEMENTS

## Alizé

- Massage relaxant 1h/1h30 - solo/duo au choix et sur-mesure :
  - Californien
  - Ayurvédique
  - Balinais
  - Réflexologie aux bols kansu
- Massage symbiose à 4 mains - corps 1h
- Massage sonore aux bols tibétains 1h

## Antony

- Bilan énergétique (médecine Taoïste)
- Séance de digitopuncture et moxibustion (médecine Taoïste)

## Brigitte

- Séance individuelle de yoga du visage, des yeux et/ou du cuir chevelu

## Claudia

- Massage suédois
- Massage femme enceinte
- Séance individuelle de coaching sportif

## Dimitri

- Séance individuelle de coaching sportif

## Géraldine

- Séance individuelle de Pilates Swiss Ball

## Léa

- Skin Tao visage 0h30
- Kobido, massage du visage 1h
- Drainage lymphatique corps, Renata França 1h20
- Massage corps colombien Madothérapie 1h20

## François

- Séance de coaching individuel
- Séance de sophrologie

## Johanne

- Massages ayurvédiques :
  - Abhyanga (corps) 1h ou 1h15
  - Femme enceinte 0h45
  - Marmathérapie 1h
  - Massage crânien 0h30
- Massage réflexologie faciale 0h20
- Consultation en naturopathie ayurvédique 1h30

## Laure

- Massage Tuina 1h
- Massage Intuitif 1h

## Marie-Eve

- Séance individuelle de Munz Floor - 1h ou 1h30

## Michael

- Cours de yoga individuel - 1h ou 1h30

## Michelle

- Massage du visage Kobido 1h
- Massage réflexologie plantaire thaï 1h

## Sergine

- Séance individuelle de rigologie

## Stéphanie

- Bain de forêt 2h
- Soins relax et énergie 1h

