



L'OSTALAS  
PARENTHÈSE MIEUX-ÊTRE À LA FRANÇAISE

## UNE DÉMARCHE ÉCO- RESPONSABLE ET PARTICIPATIVE

### « Accueillir. Rencontrer. Partager »

L'écologie du corps et de l'esprit impliquant l'écologie "tout court", nous agissons en colibris parce que prendre soin de soi passe nécessairement -et heureusement- par la préservation globale de notre environnement.

### Nos engagements

PARTAGER et PROMOUVOIR largement des actions, des solutions et des expériences, permettant de se sentir mieux grâce à une activité physique et mentale, à une alimentation saine et à un cadre responsable :

- Une alimentation végétarienne bio, de saison, prônant les circuits courts et d'inspiration ayurvédique proposée à nos invités.

Les repas sont servis autour d'une grande table d'hôtes et les menus sont expliqués de façon à mettre en lumière les équilibres, les saveurs, les nutriments et leurs bienfaits.

- 21 activités proposées chaque semaine, orientées vers le mieux- être pour permettre de se reconnecter : pilates, yoga, stretching, taï chi, relaxation, marche, méditation, qi gong, gym posturale etc...

- Un parti pris de sobriété qui bouscule les codes classiques de l'hôtellerie :

Sèche-cheveux partagés, wifi coupé la nuit, une gestion centralisée des éclairages extérieurs et l'utilisation d'ampoules basse consommation, un savon bio et local saponifié à froid offert à chacun en remplacement du traditionnel kit d'accueil etc...

VALORISER et SOUTENIR toutes nos parties prenantes engagées, locales, jeunes initiatives, collaborateurs, ESAT, fournisseurs, producteurs, professeurs etc...qui toutes reflètent notre volonté de créer des partenariats et des liens privilégiés avec ceux qui nous accompagnent au quotidien :

- Soutien de jeunes entreprises engagées qui "font la trace" avec des partenariats tels que Umaï, Cosme, Embrin, Manufacture de Digoïn, Ondoterra, We go GreenR etc...
- Des partenaires ultra locaux avec Denis et son miel, Carole et ses légumes, Gilles et son pain, Géraldine et ses savons bio, Estelle et ses huiles Sense, l'ensemble des artisans qui ont œuvré à la rénovation et les intervenants professionnels qui encadrent les activités.
- L'ambition de faire de L'Ostalas un terrain d'expérimentation un acteur socialement responsable, notamment en termes d'inclusion : Solikend pour le tourisme solidaire, l'ESAT sur le sujet du handicap, et l'accueil de woofers, d'apprentis etc au sein de l'équipe.

MAINTENIR et GÉRER de façon la plus responsable possible le patrimoine qui nous a été confié et dont nous nous sommes rendus responsables :

- Protection et développement de la biodiversité du domaine : Coupes hautes et friches, entretien des vergers, réintroduction des abeilles etc...



L'OSTALAS

PARENTHÈSE MIEUX-ÊTRE À LA FRANÇAISE

## UNE DÉMARCHE ÉCO- RESPONSABLE ET PARTICIPATIVE

- Restauration du patrimoine bâti originel et respect de l'architecture locale en s'interrogeant de façon systématique sur le choix des matériaux ; un parti pris de rénovation environnementale, dont béton ciré bio, isolation de qualité et ventilateur pour se passer de climatisation etc...
- La gestion de l'éclairage extérieur la nuit permet de préserver la trame noire pour les animaux, et participe à une bonne qualité de sommeil pour nos invités.

### L'aventure continue

Dans notre démarche d'amélioration continue, car il y a toujours à faire, nous avons plusieurs projets à concrétiser. Parmi ceux-ci:

*Obtenir le label "Clé verte" et s'interroger sur la pertinence de candidater aux "jardins de Noé",*

*Installer une borne de recharge rapide pour véhicules électriques*

*Réaliser notre bilan carbone et communiquer à nos invités l'équivalent carbone de leur séjour*

*Mettre en place des toilettes sèches dans le parc*

Et nous sommes toujours disponibles et à l'écoute pour toutes les idées que chaque invité, collaborateur, partenaire etc... pourrait avoir pour continuer de construire avec nous cette belle aventure.

C'est ainsi qu'en faisant notre « part de colibri » nous contribuons à notre échelle à la réalisation des Objectifs de Développement Durable (ODD ONU), tels que «faim zéro», « bonne santé et bien-être», «consommation et production responsable», «vie terrestre» etc...